

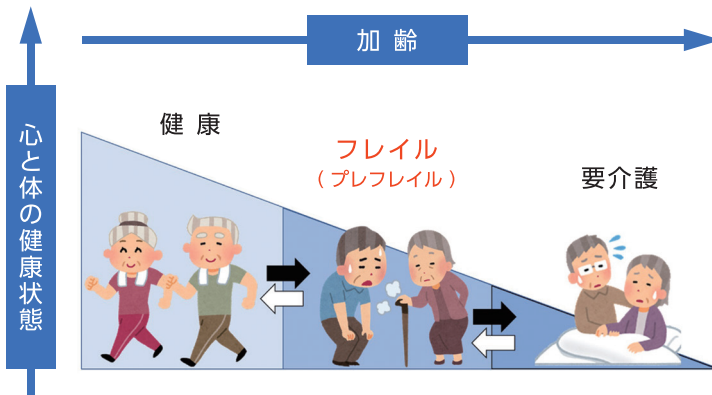
介護予防～その1

「介護予防」をテーマに多職種からの視点から情報を発信していきます。
今回は理学療法士の視点から発信します。

皆さんフレイルをご存じですか？

フレイルとは、病気や老化の影響により心身の活力と生活機能が低下し、将来、要介護状態となる可能性が高い状態のことをいいます。健康状態の低下および加齢に伴い、健康な状態からプレフレイル（フレイル予備軍）、フレイル、要介護状態と徐々に活動性の低下へとつながる可能性が高くなります。しかし、介護状態からフレイル、フレイルから健康状態へ、予防や生活習慣を変えることで改善することは可能です。

次回は、フレイルを構成する要素と対策について解説します。



資料参照: 日本理学療法士会 フレイル対策推進マネージャー養成プログラム

地域を守る お医者さん

File No.035 友愛記念病院・地域連携室より連携医の先生方をご紹介します



みた ゆうき
三田 雄樹 院長先生
三田整形外科

- Q** 先生の診療のモットーを教えてください

常に「笑顔！」「向上心！」「全力！」「あきらめない！」「手を抜かない！」納得してもらえるようなわかりやすい説明を心掛けています。
- Q** 先生の得意な疾患を教えてください

首、肩、腰、膝の病気には特に自信をもって診療にあたっておりますが、自身の経験から首・肩凝りには有益なアドバイスができると思います。
- Q** 今後どんな医院にしていきたいですか

私達を選んでくださった患者様が「来てよかったー」「安心したー」「前を向いて頑張ろう！」と思って頂けるようなクリニックにして参ります！
- Q** 患者さんにメッセージをどうぞ

現在、活気のある素晴らしいスタッフに恵まれ、特にリハビリに力を入れております。今日より明日がもっといきいきと！全力でサポートします！

三田整形外科 栃木県小山市間々田 18-1 TEL.0285-45-8800